

L'ERBORISTERIA

# "IL GIARDINO DEL BENESSERE"

Vi Presenta:

## IL METODO BASICO

per

- PREVENIRE LE MALATTIE -
- RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO -
- DIMINUIRE IL PESO -

con:

1. **Alimentazione, integratori, acqua alcalina, magneti**  
"SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO E BEVIAMO"

2. **Attività fisica dolce alcalinizzante**

- Bioenergetica di Lowen
- Chair Massage
- Counseling
- Ginnastica dolce - tonificante
- Musicoterapia con l'arpa
- Intolleranze alimentari
- Riflessologia plantare
- Riflessologia auricolare
- Training autogeno
- Difesa personale



Le attività si svolgono presso: **"Spazio multifunzionale"**  
Via Casette basse n°1 C.C. GLOBO- Lugo (RA)

Info: **Erboristeria " Il giardino del benessere"** - Tel. **0545.35345**  
**Centro Commerciale GLOBO - Lugo (RA)**